FORMATION PÉDAGOGIES · 35 HEURES

Gestion mentale et apprentissages

La métacognition et la recherche de sens : **accompagner l'apprenant** dans la construction de sa pensée, de son raisonnement et du transfert.

DURÉE
5 journées
35 heures

FORMAT
Visio direct + replay
Accès 3 mois aux replays

OUTILS
Outils métacognitifs concrets
Valise orthopédagogique

VALIDATION
Attestation de fin de formation
Webinaire participatif en fin de cycle

ORGANISME CERTIFIÉ QUALIOPI

Psychopedia Formations · 23 rue du Capitaine Lagache, 75017 Paris
SIRET 921 012 316 00011 · NDA 11922657692 · www.psychopedia-formations.fr
psychopediaformations@gmail.com · 07 56 88 25 00

01 Présentation & objectifs

Qu'y a-t-il entre la prise d'informations et la restitution ? L'apprenant confond comprendre et mémoriser, est perdu dans sa réflexion, ne transfère pas… **Que faire pour l'accompagner dans la construction de sa pensée, de son raisonnement, du transfert ?**

La formation présente une alternance de méthodes inductives et déductives, de **mises en situation**, de réflexions individuelles et de groupe, d'exposés théoriques et de propositions de pratiques professionnelles.

Elle est interactive et peut s'ajuster à tout moment, selon les besoins du groupe.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participant·e·s sont capables de

- Découvrir la palette mentale dans des mises en situation, des concepts théoriques et des propositions de pratiques professionnelles
- Expliciter les gestes mentaux comme outil de métacognition (initiation)
- Accompagner la mise en place des apprentissages par la prise de conscience et l'accompagnement des passages obligés de l'acte d'apprendre
- Mise en projet de l'apprenant pour préparer les processus de pensée
- Découverte d'outils concrets métacognitifs
- S'initier au dialogue cognitif

PUBLIC

Orthophonistes
Neuropsychologues
Enseignants
Orthopédagogues et psychopédagogues
Professionnels de l'accompagnement des apprentissages.

DURÉE

5 journées — 35 heures

MODALITÉ

Visio en direct + replay
Accès 3 mois aux replays

PRÉREQUIS

Aucun

TARIF & SESSIONS

Calendrier et tarifs à jour sur notre site

INSCRIPTION

Formulaire en ligne
www.psychopedia-formations.fr

CONTACT

07 56 88 25 00
psychopediaformations@gmail.com

VALIDATION

Attestation de fin de formation
Évaluation de la compréhension lors des mises au point

INCLUS

Outils métacognitifs concrets
Webinaire participatif à l'issue du cycle

02 Déroulé des journées

JOURNÉE 1 — Gestion mentale et gestes mentaux

MATIN — GESTION MENTALE ET GESTES MENTAUX

- Échange sur les attentes du groupe et présentation. Introduction Obélix et Astérix.
- Gestion mentale et sciences cognitives, de la philosophie de la conscience à l'analyse des neurones. Historique de la métacognition.
- Connaissances antérieures sur les gestes mentaux. Recherche active en sous-groupes.
- Mise en commun et découverte des structures de sens.

APRÈS-MIDI — CONCEPT ESSENTIEL « LE CHAPEAU »

- Principe premier : le chapeau de pensée. Un apprentissage en 4 temps.
- Propositions concrètes pour accompagner le patient.
- Échanges et idées basées sur les pratiques.

JOURNÉE 2 — Les évocations

MATIN — AU SEIN DU « CHAPEAU », LES ÉVOCATIONS

- De l'évocation aux contenus de pensée… Mises en situation, introspection cognitive.
- Analyse et découverte des représentations mentales.
- De la pensée concrète à la pensée créative et inédite.

APRÈS-MIDI — LES DIRECTIONS DES ÉVOCATIONS

- Confrontation de nos propres contenus de pensée avec les concepts théoriques.
- Recherche d'idées pour accompagner l'enfant en difficulté d'apprentissage.

JOURNÉE 3 — Être attentif, mémoriser, ça s'apprend !

MATIN — L'ATTENTION, GESTE MENTAL GÉNÉRIQUE

- L'attention : geste mental générique, intuition du sens.
- Comprendre les difficultés entre l'excès et le manque. Liens avec TDA/H.
- Outils pour l'accompagner dans toute prise en charge.
- Analyse de procédures à partir de jeux du commerce.

APRÈS-MIDI — LA MÉMORISATION, PILIER DE LA RÉFLEXION

- Mémorisation : mise en situation.
- Mémoriser, pour quelques minutes ou pour la vie ?
- Projets de sens et outils concrets pour la mémorisation.

JOURNÉE 4 — Compréhension et réflexion

MATIN — LA COMPRÉHENSION, QUELS PROJETS DE SENS ?

- Mises en situation de compréhension.
- Différences et ressemblances entre compréhension et réflexion.
- Théories et projets de sens : Appliquer et Expliquer.
- Rôle du paramètre 3 dans la compréhension.

APRÈS-MIDI — RÉFLÉCHIR ET IMAGINER, UN DUO DE CHOC POUR TRANSFÉRER

- Mise en commun de ce qui sous-tend le transfert.
- Concept de connaissances conditionnelles.
- Émotions et réflexion, 6 étapes réflexives.

JOURNÉE 5 — Le dialogue cognitif avec l'apprenant

MATIN — RÉACTIVATION DES CONCEPTS ET BASES THÉORIQUES

- Pour qui ? Pour quoi ? Le dialogue comme outil de métacognition.
- Retour sur les concepts et création d'une carte mentale personnelle.
- Premiers essais en groupes de 3.

APRÈS-MIDI — EXERCER, S'ENTRAÎNER, S'OBSERVER

- Analyse des observations dans les différents rôles.
- Création d'une valise orthopédagogique.
- Synthèse générale, échanges et projection.

03 Modalités & organisation

Méthodes pédagogiques

- Alternance de méthodes inductives et déductives
- Mises en situation et introspection cognitive
- Réflexions individuelles et en groupes
- Exposés théoriques et propositions de pratiques professionnelles
- Entraînement au dialogue cognitif en groupes de trois

Moyens et supports

- Classe virtuelle en direct avec interactions
- Accès replay pendant 3 mois
- Webinaire participatif à l'issue du cycle
- Espace Psychopedia : replays, supports, questions à la formatrice

Évaluation et validation

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Évaluation de la compréhension et de la rétention des concepts lors des mises au point
- Questionnaire d'évaluation en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Attestation de fin de formation remise à chaque participant

Accès et accessibilité

- Inscription via le formulaire en ligne, dans la limite des places disponibles
- Délai d'accès : replay accessible dès la validation de l'inscription ; visio : inscription jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la session
- Prérequis : aucun
- Référent handicap : Louis-Adrien Eynard (psychopediaformations@gmail.com, 06 66 05 11 32), réponse sous 48 h ouvrées
- Contact : psychopediaformations@gmail.com — 07 56 88 25 00

Financement

Psychopedia Formations est un organisme de formation certifié **Qualiopi** (déclaration d'activité n° 11922657692). La formation peut faire l'objet d'une prise en charge par un OPCO, le FIFPL (professionnels libéraux), France Travail, votre employeur, le CPF de fonctionnaire, ou d'un financement personnel avec possibilité de paiement échelonné.

5 journées

35 HEURES · VISIO + REPLAY

Prochaine session : calendrier et tarifs à jour sur www.psychopedia-formations.fr
Inscription : formulaire en ligne sur notre site
Une question ? psychopediaformations@gmail.com · 07 56 88 25 00