FORMATION POUR LES PARENTS · CAPSULE DE 4 H

Programme d'habiletés parentales

Troubles du comportement, agitation : **retrouver un quotidien serein**.

DURÉE
4 heures
Une capsule complète

FORMAT
Replay ou visio
Replay accessible 1 an, ou demi-journée en direct sur Zoom

POUR QUI
Parents et professionnels
Sans diagnostic requis

VALIDATION
Certificat
de fin de formation

ORGANISME CERTIFIÉ QUALIOPI

Psychopedia Formations · 23 rue du Capitaine Lagache, 75017 Paris
SIRET 921 012 316 00011 · NDA 11922657692 · www.psychopedia-formations.fr
psychopediaformations@gmail.com · 07 56 88 25 00

01 Présentation & objectifs

Être parent est une aventure aussi belle qu'exigeante. Face à certaines attitudes ou comportements de nos enfants — colères, opposition, anxiété, impulsivité, provocation — nous nous retrouvons parfois démunis, épuisés ou envahis par le doute.

Comment poser un cadre tout en gardant une relation positive ? Comment gérer les crises sans crier ? Comment retrouver un climat apaisé à la maison ?

Cette formation propose un programme d'habiletés parentales **inspiré des approches validées comme le PEHP**.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous saurez

- Mieux comprendre les comportements de votre enfant
- Développer des stratégies éducatives efficaces et bienveillantes
- Retrouver du plaisir dans votre rôle parental

PUBLIC

Parents d'enfants et d'adolescents, avec ou sans diagnostic Professionnels qui accompagnent des familles

DURÉE

4 heures

MODALITÉ

Replay asynchrone, disponible immédiatement et pendant 1 an

Ou visio en direct : une demi-journée sur Zoom, selon les sessions proposées

PRÉREQUIS

Aucun prérequis : tout est expliqué en langage courant. Sans diagnostic requis.

TARIF & SESSIONS

Calendrier et tarifs à jour sur notre site

INSCRIPTION

Formulaire en ligne

www.psychopedia-formations.fr

CONTACT

07 56 88 25 00

psychopediaformations@gmail.com

VALIDATION

Certificat de fin de formation

INCLUS

Replay illimité pendant 1 an

Supports et outils à utiliser à la maison

02 Déroulé de la formation

CAPSULE DE 4 H

Poser un cadre sans abîmer la relation

CE AVEC QUOI VOUS REPARTEZ

- Mieux comprendre les comportements de votre enfant
- Développer des stratégies éducatives efficaces et bienveillantes
- Retrouver du plaisir dans votre rôle parental

03 Modalités & organisation

Méthodes pédagogiques

- Contenu scientifique expliqué en langage courant
- Mises en pratique pour la maison et l'école

Moyens et supports

- Replay ou visio en direct sur Zoom
- Supports et outils pratiques à imprimer ou à utiliser à la maison

Évaluation et validation

- Certificat de fin de formation

Accès et accessibilité

- Inscription en ligne
- Délai d'accès : replay accessible dès la validation de l'inscription ; visio : inscription jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la session
- Sans diagnostic requis, aucun prérequis
- Replay accessible pendant 1 an à compter de l'inscription
- Référent handicap : Louis-Adrien Eynard (psychopediaformations@gmail.com, 06 66 05 11 32), réponse sous 48 h ouvrées
- Contact : psychopediaformations@gmail.com — 07 56 88 25 00

Financement

Psychopedia Formations est un organisme de formation certifié **Qualiopi** (déclaration d'activité n° 11922657692). Les formations parents sont payables en plusieurs fois, sans frais.

4 heures

4 HEURES · REPLAY 1 AN OU VISIO

Prochaine session : calendrier et tarifs à jour sur www.psychopedia-formations.fr
Inscription : formulaire en ligne sur notre site
Une question ? psychopediaformations@gmail.com · 07 56 88 25 00