FORMATION POUR LES PARENTS · CAPSULE DE 4 H

Accompagner un enfant avec TDAH

Comprendre, agir, apaiser : **des repères et des outils pour votre quotidien**.

DURÉE
4 heures
5 chapitres

FORMAT
Replay ou visio
Replay accessible 1 an, ou demi-journée en direct sur Zoom

POUR QUI
Parents et professionnels
Sans diagnostic requis

VALIDATION
Certificat
de fin de formation

ORGANISME CERTIFIÉ QUALIOPI

Psychopedia Formations · 23 rue du Capitaine Lagache, 75017 Paris
SIRET 921 012 316 00011 · NDA 11922657692 · www.psychopedia-formations.fr
psychopediaformations@gmail.com · 07 56 88 25 00

01 Présentation & objectifs

Mieux comprendre l'attention, l'agitation et l'impulsivité pour ajuster votre accompagnement.

Le parcours relie les explications sur le TDAH aux **situations de la maison et de l'école**, avec des fiches, des jeux, une vidéo active et des mises en pratique dans votre Espace.

Pour les parents et les professionnels qui accompagnent les enfants et les adolescents.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous saurez

- Comprendre les profils du TDAH, l'inhibition et le rapport au temps
- Situer les différentes approches d'accompagnement et la place du médicament
- Utiliser un tableau de récompense et créer le vôtre
- Préparer un échange avec l'enseignant et connaître les aménagements possibles
- Trouver des pistes de détente pour les moments du quotidien

PUBLIC

Parents d'enfants et d'adolescents, avec ou sans diagnostic Professionnels qui accompagnent des familles

DURÉE

4 heures — 5 chapitres

MODALITÉ

Replay asynchrone, disponible immédiatement et pendant 1 an

Ou visio en direct : une demi-journée sur Zoom, selon les sessions proposées

PRÉREQUIS

Aucun prérequis : tout est expliqué en langage courant. Sans diagnostic requis.

TARIF & SESSIONS

Calendrier et tarifs à jour sur notre site

INSCRIPTION

Formulaire en ligne

www.psychopedia-formations.fr

CONTACT

07 56 88 25 00

psychopediaformations@gmail.com

VALIDATION

Certificat de fin de formation

INCLUS

Replay illimité pendant 1 an

Supports et outils à utiliser à la maison

Vidéo active « Le TDAH à la maison en 5 idées actives »

02 Déroulé de la formation

CHAPITRE 1 Comprendre le TDAH

CONTENU

- Découvrir les profils du TDAH, l'inhibition, le rapport au temps et les causes abordées dans le cours.

CHAPITRE 2 Les soins et l'accompagnement

CONTENU

- Comprendre les différentes approches d'accompagnement et la place du médicament.

CHAPITRE 3 Agir à la maison

CONTENU

- Explorer les tableaux de récompense, la vidéo active et la création de votre propre tableau.

CHAPITRE 4 Agir à l'école

CONTENU

- Découvrir les aménagements, les dispositifs et préparer un échange avec l'enseignant.

CHAPITRE 5 Apaiser : relaxation, émotions et jeu

CONTENU

- Trouver des pistes de détente et réfléchir aux situations concrètes du quotidien.

03 Ressources incluses

Dans votre Espace Psychopedia

Après votre inscription, retrouvez le cours et ses ressources dans votre Espace.

- Vidéo active « Le TDAH à la maison en 5 idées actives » : animations, voix off et un défi après chaque idée (facultative)
- Mises en pratique : créer votre tableau de récompense, préparer un rendez-vous avec l'enseignant, réfléchir aux situations du matin, des devoirs et du coucher
- Fiches : les routines en images (matin, soir, devoirs), encourager plutôt que punir, devoirs — mode d'emploi…
- Plus de 100 ressources dans la bibliothèque : 23 fiches et guides parents, supports à utiliser avec votre enfant, jeux de détente, documents à partager avec l'école

espace.psychopedia-formations.fr



Votre Espace Psychopedia : les replays découpés en étapes, la bibliothèque de ressources et votre certificat.

04 Modalités & organisation

Méthodes pédagogiques

- Contenu scientifique expliqué en langage courant
- Mises en pratique pour la maison et l'école

Moyens et supports

- Vidéos, diapositives et ressources dans votre Espace Psychopedia
- Questions au formateur depuis les étapes du cours

Évaluation et validation

- Certificat de fin de formation

Accès et accessibilité

- Inscription en ligne
- Délai d'accès : replay accessible dès la validation de l'inscription ; visio : inscription jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la session
- Sans diagnostic requis, aucun prérequis
- Replay accessible pendant 1 an à compter de l'inscription
- Référent handicap : Louis-Adrien Eynard (psychopediaformations@gmail.com, 06 66 05 11 32), réponse sous 48 h ouvrées
- Contact : psychopediaformations@gmail.com — 07 56 88 25 00

Financement

Psychopedia Formations est un organisme de formation certifié **Qualiopi** (déclaration d'activité n° 11922657692). Les formations parents sont payables en plusieurs fois, sans frais.

4 heures

4 HEURES · REPLAY 1 AN OU VISIO

Prochaine session : calendrier et tarifs à jour sur www.psychopedia-formations.fr
Inscription : formulaire en ligne sur notre site
Une question ? psychopediaformations@gmail.com · 07 56 88 25 00