PSYCHOLOGUES · EN LIGNE · 42 HEURES

La remédiation des fonctions exécutives

Identifier, évaluer et accompagner les difficultés d'**inhibition, de planification, de flexibilité, de mémoire de travail et de régulation émotionnelle** chez l'enfant et l'adolescent.

DURÉE
42 heures
En ligne, à votre rythme

ACCÈS
1 an
Dans l'Espace Psychopedia

TARIF
1 400 €
Pack remédiation : 1 900 €

OUTIL INCLUS
Application Psychopedia Cognition
Et 10 Go de matériel

ORGANISME CERTIFIÉ QUALIOPI

Psychopedia Formations · 23 rue du Capitaine Lagache, 75017 Paris
SIRET 921 012 316 00011 · NDA 119 22657692 · www.psychopedia-formations.fr
psychopediaformations@gmail.com · 07 56 88 25 00

01 Présentation & objectifs

Les fonctions exécutives sont essentielles au **comportement, à l'attention, à la planification et à la régulation des émotions**. Cette formation vous apprend à repérer les difficultés, comme l'impulsivité ou une mémoire de travail fragile, et vous donne des stratégies concrètes de remédiation.

Elle s'adresse aux **psychologues** qui veulent prolonger leurs bilans par un accompagnement. Il n'y a pas de prérequis : l'inscription est directe.

La formation s'appuie sur des **données scientifiques actuelles**. Chaque partie combine la théorie, les outils d'évaluation et des programmes de remédiation.

Domaines travaillés : inhibition, planification, organisation, flexibilité cognitive, mémoire de travail, régulation émotionnelle, métacognition et autorégulation.

Objectifs pédagogiques

Savoirs : les participant·e·s connaissent

- Les fonctions exécutives, leurs modèles théoriques (Miyake, Diamond, Barkley) et leur développement selon l'âge
- Les manifestations cliniques d'un déficit exécutif et les troubles associés (TDAH, TSA, troubles des apprentissages)

Savoir-faire : les participant·e·s sont capables de

- Évaluer chaque composante exécutive à l'aide des outils adaptés (NEPSY, Stroop, BRIEF, tour de Londres, empans, questionnaires émotionnels)
- Concevoir des séances et des programmes de remédiation adaptés aux difficultés identifiées
- Mobiliser des outils et des jeux transférables au quotidien et dans les apprentissages, y compris numériques
- Intégrer les apports de l'intelligence artificielle dans la pratique de remédiation, avec un regard critique et éthique

PUBLIC
Psychologues

DURÉE
42 heures

MODALITÉ
En ligne, à votre rythme
Accès d'un an dans l'Espace Psychopedia

PRÉREQUIS
Aucun

TARIF
1 400 € · en 4, 5 ou 10 mensualités sans frais

INSCRIPTION
En ligne
www.psychopedia-formations.fr

CONTACT
07 56 88 25 00
psychopediaformations@gmail.com

VALIDATION
Questionnaire de validation des acquis
Attestation de formation

INCLUS
Application Psychopedia Cognition
10 Go de matériel de remédiation

02 Déroulé de la formation

PARTIE 1 — Introduction, métacognition et inhibition

INTRODUCTION ET MÉTACOGNITION

- Présentation de la formation et de ses objectifs
- Les fonctions exécutives : définitions, modèles (Miyake, Diamond, Barkley…)
- Développement des fonctions exécutives selon l'âge
- La place de la métacognition dans les apprentissages

INHIBITION

- L'inhibition : motrice, cognitive, comportementale
- Manifestations cliniques et troubles associés (TDAH, TSA…)
- Outils d'évaluation (BPAE, Stroop, BRIEF…)
- Activités de remédiation : jeux, rituels, tâches ludiques
- Mise en pratique : concevoir des séances de remédiation de l'inhibition

PARTIE 2 — Planification et organisation

THÉORIES ET ÉVALUATION DE LA PLANIFICATION

- Théories de la planification et fonctions exécutives « froides »
- Évaluation : tour de Londres, BADS, épreuves de classement

STRATÉGIES DE REMÉDIATION

- Rétroplanning visuel, tâches en plusieurs étapes, routines
- Jeux éducatifs et outils numériques
- Mise en pratique : élaborer des fiches de suivi de tâches

PARTIE 3 — Flexibilité cognitive

FLEXIBILITÉ ET RÉSOLUTION DE PROBLÈMES

- La flexibilité : définition, rôle dans l'apprentissage et la résolution de problèmes
- Troubles liés à une flexibilité altérée : rigidité, anxiété
- Évaluation : BPAE, Wisconsin et carte de classification

FLEXIBILITÉ ET CATÉGORISATIONS

- Remédiation : changements de règles, jeux de tri (ColorForm, SET…), double consigne
- Techniques d'enseignement explicite de la flexibilité
- Mises en situation

PARTIE 4 — Mémoire de travail

MÉMOIRE DE TRAVAIL ET CAPACITÉ À APPRENDRE

- Mémoire de travail : boucle phonologique, calepin visuospatial, administrateur central
- Évaluations : empan de chiffres, de blocs, BPAE
- Activités de renforcement : jeux d'empan, phrases à retenir, memory avec tâche parallèle

BOUCLE PHONOLOGIQUE ET CALEPIN VISUOSPATIAL

- Entraînement écologique
- Structuration d'activités avec étayage progressif
- Outils numériques et applications utiles
- Mise en pratique : adapter une séance à un enfant dont la mémoire de travail est fragile

PARTIE 5 Régulation émotionnelle

ÉMOTIONS ET FONCTIONS EXÉCUTIVES

- Lien entre émotions et fonctions exécutives (modèle de Gross, approche neurocognitive)
- Évaluation : observation, questionnaires (ERC, Emotimat…)
- Identifier, comprendre, exprimer, réguler, utiliser ses émotions

ÉMOTIONS ET APPRENTISSAGES

- Techniques de remédiation : respiration, visualisation, narration, météo des émotions
- Médiation par l'art, jeux d'interprétation émotionnelle
- Mise en pratique : créer une séance mixte cognition / émotion

PARTIE 6 Intelligence artificielle et remédiation

L'IA AU SERVICE DE LA REMÉDIATION

- Introduction à l'IA : fonctionnement, utilité dans l'éducation et la santé mentale
- Outils utiles au praticien : agents conversationnels, outils visuels, évaluation automatique
- Exemples : générer des fiches personnalisées, simuler des jeux de rôle thérapeutiques, adapter des consignes selon le profil cognitif

MISES EN PRATIQUE, ÉTHIQUE ET VALIDATION

- Créer une séance avec l'aide de l'IA (ex. remédiation de la flexibilité)
- Simuler des dialogues de remédiation avec un outil IA
- Générer des supports personnalisés pour différents profils
- Éthique et limites : biais algorithmiques, confidentialité, esprit critique
- Questionnaire de validation des acquis et attestation de formation

03 Ressources incluses

L'application Psychopedia Cognition

Une application incluse dans la formation :

- Analyse des fonctions exécutives sollicitées par une tâche scolaire
- Guide métacognitif pour accompagner l'enfant

Votre Espace Psychopedia

Dès votre inscription, et pendant un an :

- Le cours en vidéo, découpé en étapes
- Les supports de la formation
- Les outils présentés dans le cours
- 10 Go de matériel : outils, jeux, fiches de séances de remédiation, références bibliographiques
- Les questionnaires
- Votre attestation de formation

espace.psychopedia-formations.fr

04 Modalités & organisation

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques actualisés, fondés sur les données probantes
- Situations cliniques commentées
- Mises en pratique : conception de séances de remédiation
- Utilisation des outils numériques et de l'intelligence artificielle

Moyens et supports

- Cours en vidéo, accessible en ligne à votre rythme pendant 1 an
- Espace Psychopedia : cours, supports, matériel de remédiation
- Application Psychopedia Cognition
- Prérequis techniques : une connexion internet et un ordinateur, une tablette ou un téléphone

Évaluation et validation

- Questionnaire de validation des acquis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Attestation de formation

Accès et accessibilité

- Inscription en ligne sur www.psychopedia-formations.fr
- Délai d'accès : le cours s'ouvre dès la validation de l'inscription
- Prérequis : aucun
- Tarif : 1 400 €, payable en 4, 5 ou 10 mensualités sans frais ; pack remédiation avec « La remédiation des troubles du neurodéveloppement » : 1 900 € au lieu de 2 200 €
- Accessibilité : référent handicap Louis-Adrien Eynard (psychopediaformations@gmail.com, 07 56 88 25 00), réponse sous 48 h ouvrées
- Contact : psychopediaformations@gmail.com · 07 56 88 25 00

Financement

Psychopedia Formations est un organisme de formation certifié **Qualiopi** (déclaration d'activité n° 11922657692). La formation peut faire l'objet d'une prise en charge par le **FIFPL**, un OPCO, France Travail ou votre employeur, ou d'un financement personnel avec paiement en plusieurs mensualités sans frais. Devis et convention de formation transmis sur demande.

42 heures

EN LIGNE · ACCÈS 1 AN

Accès : dès votre inscription et pendant un an, sur espace.psychopedia-formations.fr
Inscription : formulaire en ligne sur notre site
Une question ? psychopediaformations@gmail.com · 07 56 88 25 00